
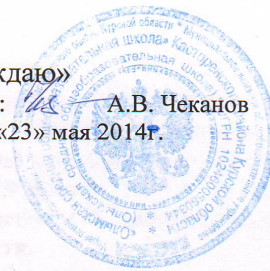


«Принято»
на заседании педагогического совета
Протокол № 8 от «22» мая 2014г.

«Утверждаю»
Директор школы:  А.В. Чеканов
Приказ № 39 от «23» мая 2014г.



ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся в Олымской средней общеобразовательной школе

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (пункт 2, статья 59); «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189; Устава Муниципального казенного общеобразовательного учреждения « Олымская средняя общеобразовательная школа» Касторенского района Курской области.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального казенного общеобразовательного учреждения « Олымская средняя общеобразовательная школа» Касторенского района Курской области.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися школы, их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса.

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора школы.

2.3. Продолжительность учебного года составляет:

- в первом классе – 33 недели;
- во 2-8, 10 классах – 34 недели без учета итоговой аттестации (переводные экзамены);
- в 9-11 классах – 34 недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды:

- четверть (1-9 классы) – 4
- полугодие (10-11 классы) – 2

2.5. Обучение в школе ведется:

- в 1 классе по 5-ти дневной учебной неделе;
- во 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

Обучение ведется в две смены.

2.6. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

После третьего урока проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.7. Продолжительность урока во 1–11-х классах составляет 45 минут.

2.8. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 30 минут.

2.9. Расписание звонков для 2-11 классов

Расписание звонков 2-11 классов

Уроки	Первая смена	Вторая смена
	Понедельник	Понедельник
I урок	8 ³⁰ -9 ¹⁵	14 ⁴⁰ -15 ²⁵
II урок	9 ²⁵ -10 ¹⁰	15 ³⁵ -16 ²⁰
III урок	10 ²⁰ -11 ⁰⁵	16 ³⁰ -17 ¹⁵
IV урок	11 ³⁵ -12 ²⁰	17 ⁴⁵ -18 ³⁰
V урок	12 ³⁰ -13 ¹⁵	18 ⁴⁰ -19 ²⁵
VI урок	13 ²⁵ -14 ¹⁰	
	Вторник-Пятница	Вторник-Пятница
I урок	8 ³⁰ -9 ¹⁵	14 ⁴⁰ -15 ²⁵
II урок	9 ²⁵ -10 ¹⁰	15 ³⁵ -16 ²⁰
III урок	10 ²⁰ -11 ⁰⁵	16 ³⁰ -17 ¹⁵
IV урок	11 ³⁵ -12 ²⁰	17 ⁴⁵ -18 ³⁰
V урок	12 ³⁰ -13 ¹⁵	18 ⁴⁰ -19 ²⁵
VI урок	13 ²⁵ -14 ¹⁰	
	Суббота	Суббота
I урок	8 ³⁰ -9 ¹⁵	14 ⁴⁰ -15 ²⁵
II урок	9 ²⁵ -10 ¹⁰	15 ³⁵ -16 ²⁰
III урок	10 ²⁰ -11 ⁰⁵	16 ³⁰ -17 ¹⁵
IV урок	11 ³⁵ -12 ²⁰	17 ⁴⁵ -18 ³⁰
V урок	12 ³⁰ -13 ¹⁵	18 ⁴⁰ -19 ²⁵
VI урок	13 ²⁵ -14 ¹⁰	

2.10. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся предельно допустимая:

- 1 класс – при 5-дневной учебной неделе – 21 час в неделю;
- 2-4 классы – при 6-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;
- 5 класс – при 6-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;
- 6 класс – при 6-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 7 класс – при 6-дневной учебной неделе – 35 часа в неделю;
- 8 класс – при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
- 9 класс – при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
- 10-11 классы – при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю.

2.11. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями, к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется шкала, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.12. Учебной единицей занятий является урок.

2.13. При проведении занятий по иностранному языку на 1, 2 и уровне обучения по технологии на 2 уровне обучения, по физической культуре на 3 уровне обучения, по информатике и ИКТ, допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

2.14. Факультативные занятия, внеурочные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

2.15. Часы факультативных занятий, курсов по выбору, элективных курсов входят в объем максимально допустимой нагрузки.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, гимнастика для глаз.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы сроки которых регламентированы календарным планом графиком.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором школы.