

Детское объединение «Ровесник»
Муниципального казенного образовательного учреждения
«Олымская средняя общеобразовательная школа»
Касторенского района Курской области

Социально-значимый проект
«Мы выбираем спорт»

Выполнила: РыкуноваАлина,
ученица 11 класса

Руководитель проекта:
Осипова Марина
Анатольевна

п. Олымский. 2024г

Проект «Мы выбираем спорт»

Описание проекта

Название проекта. Краткая аннотация

Социальный – значимый проект «Мы выбираем спорт».

Мировой опыт последних лет доказал, что для достижения сколько-нибудь эффективного результата основные силы и средства в борьбе с наркоманией, курением, распитием спиртных напитков должны быть направлены на профилактику, в том числе пропаганду спорта и здорового образа жизни, как альтернативу вредным привычкам.

Средства активной профилактики являются самым реальным и действенным оружием из всех возможных инструментов. Спорт в разнообразных направлениях- это органическая составляющая, без которой невозможна полнота жизни. Именно спорт помогает выработать качества, необходимые человеку на протяжении всей жизни. Деятельность нашего проекта направлена на повышение сознательности общества в области оздоровления молодого поколения. Реализация проекта позволит привлечь внимания населения к социальному состоянию поселка, оздоровлению молодого поколения, отдаления его от вредных привычек.

Руководитель проекта

Осипова Марина Анатольевна

306716

Курская область

Касторенский район

п. Олымский

Ул. Садовая, д. 52 кв.6

8-951-878-38-81

olimshcool@yandex.ru

География проекта

**Касторенский район
п. Олымский**

**Описание проблемы
решению, которой посвящен
проект**

Проект направлен на формирование здорового образа жизни. Тема формирования здорового образа жизни у подрастающего поколения очень актуальна, а в наше время особенно, поскольку с каждым годом увеличивается количество учащихся, имеющих проблемы со здоровьем, немало учащихся имеют вредные для здоровья привычки, малоподвижное время проведения. Эта проблема не оставляет равнодушными нас, членов волонтерского отряда.

Мы считаем, что спорт- это неотъемлемая часть жизни каждого из нас. Спорт – это то, что приносит радость и удовольствие также, спорт- это способ самовыражения, способ, достигнуть определённых вершин и целей. Это отдельный мир. Все неурядицы и проблемы остаются за спортивным залом. Более того, спортивная тренировка очень хороший способ избавиться от стресса. Безусловно, спорт забирает много времени, энергии и сил. С этим не поспоришь, научно доказано- человек, который занимается спортом развивается не только физически, но и умственно, повышает интеллект. Обратите внимания, именно среди спортсменов множество победителей школьных и районных олимпиад.

Возможно, на это влияет то, что спортсмены знают предел развлечениям и осознают, что значит спорт. Если мы хотим следить за состоянием нашего здоровья, быть в хорошей форме, мы, безусловно, должны подружиться со спортом. Спорт – залог здоровья!

Проект «Мы выбираем спорт» направлен на массовое привлечение подрастающего поколения к регулярным занятием спортом. Проводимые мероприятия способствуют популяризации различных видов спорта и сделают жизнь окружающих светлее и ярче. Наш проект позволит систематизировать и координировать работу в области спорта. Вовлечение учащихся в реализации проекта поможет правильно решить проблему свободного времени, сформировать негативное отношение к вредным привычкам и осознать ответственность за собственное здоровье. Преимуществом является невысокая себестоимость проекта , наличие опыта работы .

Основные целевые группы, на которые направлен проект	Проект предназначен подросткам и молодёжи-учащимся 5-11 классов Олымской средней общеобразовательной школы.
Основные цели и задачи проекта	Основные цели проекта: - привлечение молодёжи к ведению здорового образа жизни; - привлечение педагогов к организации внеурочной деятельности подростков; - решение проблемы временной занятости молодёжи; - достижение высоких результатов в спорте; - популяризация спорта среди молодёжи; - пропаганда спорта и здорового образа жизни с помощью средств массовой информации. Для достижения поставленной цели необходимо решить следующие задачи: 1) привлечение молодёжи к занятиям спортом; 2) развитие деятельности по пропаганде здорового образа жизни; 3) повышение мотивации к ведению здорового образа жизни, формированию негативного отношения к никотину, наркотическим веществам, алкоголю; 4) добросовестно относиться к поручению и выполнять его качественно; 5) улучшение взаимосвязи население- власть в вопросах спорта.
Методы реализации проекта	
1. Метод – спортивная школа	На базе школы проводятся спортивные мероприятия, спортивные секции- для всех желающих.
2. Метод – голос общественности	Публикации в печатных СМИ о пользе спорта и здорового образа жизни , спортивные достижения школы.

3. Метод – общественное внимание		Проведение спортивных мероприятий, с целью привлечения общественного внимание, привлечения спонсоров.	
Срок реализации проекта		Продолжительность: 1 год Начало проекта: сентябрь 2024г Окончание проекта: май 2025 г	
№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
Календарный план реализации проекта			
1.	Участие в школьных спартакиадах	В течение года	Учителя ФК школы
2.	турнир «Памяти Т. Чирковой»	Сентябрь	Учителя ФК школы, классные руководители
3.	Участие в районных спартакиадах, соревнованиях, слетах команд	По плану школы	Учителя ФК школы
4.	Организация и проведение турниров по футболу, волейболу, настольному теннису, баскетболу, лапте и др.	Весь период	Учителя ФК школы
5.	«Марафонцы среди нас» (школьный кросс)	Октябрь	Учителя ФК школы
6.	Организация и проведение спортивных соревнований по волейболу среди команд (родители, учителя, выпускники школы)	Декабрь	Клуб «Олимп»
7.	«Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались» , спортивный праздник	Май	Зам. директора по ВР.
8.	Работа спортивных секций, кружков на территории МКОУ «Олымская средняя общеобразовательная школа» («Мой футбол», «Спортивные	В течение года	руководитель кружка

	игры», «Планета баскетбола»)		
9.	Кубок « Памяти Н.А. Рыкунова»	Июнь	Учителя физ.культуры
10.	Спортивный конкурс «Игра принимает всех»	Январь	Старшая вожатая
11.	Спортивный праздник « Праздник зимних забав»	Январь	Старшая вожатая

Ожидаемые результаты	Количественные показатели: - увеличение спортивных мероприятий; - увеличение числа учащихся посещающих спортивные секции; -увеличение количества проведенных акций - снижение количества обучающихся, часто болеющих простудными заболеваниями; -увеличение публикаций в области спорта. Качественные показатели: - улучшение социального состояния поселка; -повышение качества обучения в области спорта; -вовлечение молодёжи в спортивные секции;
-----------------------------	---

Информация об организациях, участвующих в финансировании проекта	МКОУ «Олымская средняя общеобразовательная школа»
---	--

Финансирование	Проект не подразумевал привлечения больших финансовых и иных ресурсов и разрабатывался с учетом возможностей образовательного учреждения. В денежном эквиваленте стоимость реализации проекта составили 2440 рублей, которые были потрачены на приобретение грамот, медалей, призов. (Привлечение спонсорских средств) Школа использовала собственные имеющиеся у неё необходимые технические средства, а так же помещения для проведения спортивных мероприятий
-----------------------	---

Детализированная смета расходов

№	Статья расходов	Стоимость ед. руб.	Кол-во ед.	Всего рублей
1.	Грамоты	15 рублей	50 шт.	750 рублей
2.	Медали	80 рублей	18 шт.	1440 рублей
3.	Бумага	250 рублей	1 пачка	250 рублей
Итого				2440 рублей

